



АКАДЕМИЯ ФК ЛОКОМОТИВ

Частное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Академия Футбольного клуба «ЛОКОМОТИВ»
(ЧУДО «СШ «Академия ФК «ЛОКОМОТИВ»)

Юридический адрес-107553, г. Москва, ул. Большая Черкизовская, д.125, стр.2
ОГРН 1027739518432 ИНН/КПП 7718133507/771801001

СОГЛАСОВАНЫ
Решением Собственника (учредителя)
от «28» мая 2026г. №57

УТВЕРЖДЕНО
Приказом Директора
от «29» мая 2026г. №25-ЛНА


Овчинников С.И.

с учетом мотивированного мнения
Педагогического совета
протокол от «12» мая 2026г. №1/26

**Правила внутреннего распорядка обучающихся
Частного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа Академия Футбольного клуба «ЛОКОМОТИВ»**

г. Москва
2026 г.



1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) разработаны в соответствии с федеральными законами от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», от 04.07.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.03.2025 № 243 «Об утверждении Порядка применения к обучающимся по образовательным программам основного общего образования, образовательным программам среднего общего образования, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения и дополнительным общеобразовательным программам мер дисциплинарного взыскания и снятия их с указанных обучающихся», уставом ЧУДО «СШ «Академия ФК «ЛОКОМОТИВ» (далее – Устав).

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее по тексту также спортсмены), применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся в ЧУДО «СШ «Академия ФК «ЛОКОМОТИВ» (далее - Академия).

1.3. Дисциплина в Академии поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Академии и их родителями (законными представителями).

1.5. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Академии.

2. Режим образовательного процесса



2.1. Продолжительность учебного года определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол» и составляет 52 недели в год. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных учебно-тренировочным планом Академии.

2.2. Учебно-тренировочные занятия в Академии проводятся согласно установленному расписанию занятий обучающихся. Учебный год и расписание формируются с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся.

2.3. Академия организует работу с обучающимися в течение всего календарного года с учетом каникулярного времени обучающихся (спортсменов).

2.4. Учебно-тренировочный процесс в Академии ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.5. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в целях установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.



При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Академия:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта футбол и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3. Правила поведения обучающихся на занятиях

3.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала. Обучающиеся проходят в раздевалки с разрешения тренера-преподавателя. Выход в зону проведения учебно-тренировочного занятия производится организованно в сопровождении тренера.

3.2. Обучающиеся должны иметь необходимые для проведения занятия спортивную обувь и форму (экипировку), соответствующие требованиям



занятия, месту проведения занятия и погодным условиям, переодеться до начала занятия.

3.3. Время учебно-тренировочных занятий должно использоваться обучающимися только для учебных целей: внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя, выполнять все его задания, настойчиво овладевать знаниями и навыками.

3.4. Во время занятий запрещается отвлекать других обучающихся посторонними разговорами или действиями.

3.5. Если во время занятий обучающемуся необходимо прервать или покинуть занятие, то он должен уведомить об этом и получить разрешение тренера-преподавателя, проводящего занятие.

3.6. При ухудшении самочувствия обучающийся обязан незамедлительно предупредить об этом тренера-преподавателя, проводящего занятие.

3.7. Обучающиеся покидают занятия только после того, как тренер-преподаватель объявит об его окончании.

3.8. В завершение занятия, обучающиеся убирают спортивный инвентарь, направляются в душевую (при необходимости), затем в раздевалку организованно, в сопровождении тренера-преподавателя.

4. Права обучающихся

Обучающиеся имеют право:

4.1. Получать образовательные услуги, осваивать дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

4.2. На уважительное отношение к личности и человеческому достоинству со стороны Академии и ее работников.

4.3. На условия получения образовательных услуг, отвечающие требованиям законодательства об образовании, физической культуре и спорта в Российской Федерации, а также санитарным нормам.

4.4. Получать полную и достоверную информацию об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки.

4.5. Участвовать в общественно-спортивной жизни Академии, принимать участие в иных мероприятиях, организуемых Академией (фестивали, праздники футбола, мастер классы и т.д.).



4.6. Посещать мероприятия, проводимые Академией для обучающихся (спортсменов), в том числе не предусмотренные учебным планом.

4.7. Участвовать в социально-культурных, оздоровительных и других мероприятиях, организованных Академией.

4.8. На перевод для получения образования по другой форме обучения в порядке, установленном законодательством об образовании;

4.9. Иные права, предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации.

5. Обязанности обучающихся

Обучающиеся обязаны:

5.1 Добросовестно осваивать образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «футбол». Соблюдать требования, установленные в части 2 статьи 34.4 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», статье 43 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации».

5.2 Извещать тренера-преподавателя и администрацию Академии о причинах отсутствия на занятиях;

5.3. Соблюдать положения Устава, настоящих правил и иных локальных актов Академии, касающиеся организации спортивной подготовки, а также законодательство Российской Федерации.

5.4. Выполнять указания и задания тренеров-преподавателей, соблюдать установленный в Академии спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям. Беспрекословно подчиняться распоряжениям руководства Академии.

5.5 По указанию тренера-преподавателя принимать участие в тренировочных мероприятиях, соревнованиях, турнирах по футболу, а также фестивалях, праздниках футбола, памятных мероприятиях, собраниях и иных мероприятиях Академии.

5.6. Не участвовать в спортивных соревнованиях в составе других футбольных команд (любительских или профессиональных) без письменного разрешения администрации Академии.



5.7. Добросовестно относиться к собственному здоровью, присутствовать на всех медицинских осмотрах, заборах, контролях и восстановительных мероприятиях, организуемых Академией. Выполнять все назначения и рекомендации медицинских сотрудников Академии.

5.8. Не допускать порчи и бережно относиться к имуществу Академии, к выданной Академией спортивной экипировке и оборудованию, материалам и т.д.

5.9. Соблюдать дисциплину и общепринятые нормы поведения, проявлять уважение к тренерам-преподавателям, воспитателям, административному персоналу и иным сотрудникам Академии. Уважительно относиться к иным лицам, проходящим спортивную подготовку в Академии, не допускать конфликтов внутри спортивных команд, не мешать образовательному и спортивному процессу по отношению к другим лицам.

5.10. Не допускать разглашения информации перед третьими лицами о тренировочном процессе обследованиях (тестах). Проходить допинговый контроль в установленном законодательством и локальными актами Академии порядке.

5.11. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю и (или) иным сотрудникам Академии о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающегося, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, а также о полученных травмах и заболеваниях.

5.12. Незамедлительно информировать руководство Академии и (или) тренера-преподавателя о полученных предложениях о переходе обучающегося спортсмена в другие спортивные школы/академии/спортивные футбольные клубы.

5.13. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых обучающийся принимает участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований. Обучающиеся обязуются соблюдать и не допускать нарушения нормативов, правил, регламентов Общероссийской общественной организации «Российский футбольный союз», а также ее территориальных органов и отделений, региональных федераций по футболу.

5.14. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, локальными актами Академии.



6. Обучающимся запрещается

6.1. Приносить, передавать, использовать во время образовательного процесса (как на территории Академии, так и во время проведения тренировочных занятий и соревнований, иных мероприятий вне территории Академии) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье окружающих.

6.2. Приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях Академии в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, курить на территории Академии.

6.3. Обучающемуся категорически запрещается употребление алкогольных напитков, курение табачных изделий и использование любой никотиносодержащей и аналогичной продукции, употребление наркотических и (или) психотропных веществ.

6.4. Обучающемуся спортсмену категорически запрещается использовать запрещенные в спорте средства, методы, вещества; прием допинга.

6.5. Применять физическую силу, использовать запугивание, вымогательство в отношении других обучающихся спортсменов. В течении тренировочного процесса запрещено совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.

6.6. Загрязнять или засорять помещения Академии. Нарушать правила техники безопасности на объектах Академии при проведении учебно-тренировочных занятий, в т.ч. открывать и входить в хозяйственные помещения Академии, не предназначенные для нахождения там обучающихся.

6,7. Шуметь, отвлекать, каким-либо образом срывать образовательный, учебно-тренировочный процесс.

6.8. Уходить с территории Академии во время проведения учебно-тренировочного процесса без разрешения тренера-преподавателя, воспитателя или руководства Академии.



6.9. Приводить в помещения Академии, на территорию и на любые мероприятия, проводимые Академией, посторонних лиц без разрешения — тренера-преподавателя или руководства Академии.

6.10. Посещать учебно-тренировочные занятия без надлежащей сменной обуви и (или) спортивной формы (экипировки).

6.11. Использовать объекты спорта, оборудование и (или) спортивный инвентарь не по назначению, допускать порчу имущества Академии.

6.12. Употреблять в речи нецензурную лексику.

6.13. Пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительной причины.

7. Поощрение обучающихся

7.1 За успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной деятельности для обучающихся устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение почетной грамотой, похвальным листом, медалью;
- награждение ценным подарком;
- чествование на торжественных церемониях;
- направление благодарственного письма родителям, иным законным представителям обучающегося.

8. Ответственность обучающихся

8.1. За нарушение Устава Академии, настоящих Правил, и иных локальных нормативных актов Академии к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

8.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Академии, педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Академии, осознание обучающимся пагубности совершенных им действий, воспитание личностных качеств обучающегося и соблюдению им дисциплины.



8.3. К обучающемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Академии.

8.4. Применение дисциплинарных взысканий

8.4.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, пребывания его на каникулах

8.4.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

8.4.3. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Академии участника образовательного процесса о совершении обучающимся дисциплинарного проступка.

8.4.4. В целях установления факта неисполнения или нарушения Устава Академии, настоящих Правил, иных локальных нормативных актов Академии при получении письменного заявления о совершении обучающимся дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по расследованию дисциплинарных проступков (далее – Комиссия), создаваемую его приказом. Комиссия в своей деятельности руководствуется локальными нормативными актами Академии и законодательством Российской Федерации.

8.4.5. В целях объективного расследования Комиссия запрашивает письменные объяснения у обучающегося (у несовершеннолетнего обучающегося – в присутствии родителя (родителей) (законного (законных) представителя (представителей) или направляет обучающемуся посредством электронной информационной образовательной среды Академии уведомление о предоставлении письменных объяснений (при наличии).

Обучающийся представляет письменное объяснение, а также документы, подтверждающие уважительную причину (болезнь или иные обстоятельства) неисполнения (ненадлежащего исполнения) им обязанностей обучающегося (при наличии), в течение трех рабочих дней со дня получения



письменного (электронного) уведомления о предоставлении письменных объяснений, по истечении которых составляется акт об отказе обучающегося предоставить объяснения.

Отказ или непредоставление обучающимся и или родителем (законным представителем) обучающегося письменного объяснения в установленные в настоящем Правил сроки не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

8.4.6 По результатам расследования Комиссия составляет акт, в котором излагаются обстоятельства совершения дисциплинарного проступка и рекомендации по применению (неприменению) к обучающемуся мер дисциплинарного воздействия. Акт с приложением всех документов, полученных в ходе расследования, Комиссия представляет на рассмотрение Педагогическому совету.

8.4.7. Педагогический совет рассматривает представленные Комиссией материалы расследования и принимает решение о применении (неприменении) к обучающемуся мер дисциплинарного взыскания.

8.4.9. При выборе меры дисциплинарного взыскания Педагогический совет учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов обучающихся, представительных органов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Академии (при их наличии).

В целях выявления мнения советов обучающихся, представительных органов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Академии проект приказа о привлечении обучающегося к дисциплинарной ответственности и копии документов, обосновывающие применение дисциплинарного взыскания к обучающемуся, направляются в указанные органы (при их наличии).

Советы обучающихся и (или) представительные органы обучающихся, советы родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Академии (при их наличии), рассматривают в течение семи учебных дней со дня получения проекта приказа о привлечении обучающегося к дисциплинарной ответственности и копий документов и направляют в Педагогический совет Академии мотивированное мнение в письменной



форме. Мнение, не представленное в семидневный срок, Педагогическим советом не учитывается.

8.4.10. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, из Академии, как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков (к обучающемуся в текущем году применено не менее двух дисциплинарных взысканий). Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в Академии, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Академии, а также нормальное функционирование Академии.

Отчисление обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты.

8.4.6. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Академии. Указанный приказ доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося в течение трех учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Академии. Доведение приказа осуществляется либо лично под подпись, либо путем его направления обучающемуся, родителям (законным представителям) несовершеннолетнего обучающегося посредством электронной информационной образовательной среды Академии (в том числе на электронную почту родителей (законных представителей) обучающегося, корпоративную электронную почту обучающегося). В случае личного ознакомления с приказом отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с приказом под подпись оформляется актом Академии.

8.4.7. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

8.4.8. Директор Академии имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по решению Педагогического совета, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству советов обучающихся,



представительных органов обучающихся или советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (при их наличии).

9. Защита прав обучающихся

9.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять руководству Академии обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

- использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.

10. Заключительные положения

10.1. Настоящие Правила доводятся до сведения всех обучающихся, родителей (законных представителей) в Академии, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Академии в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

10.2. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом Академии, приняты в порядке, предусмотренном Уставом Академии, вступают в силу с даты их утверждения приказом директора Академии и действуют бессрочно.

10.3. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящие Правила, оформляются в порядке, предусмотренном Уставом Академии, и вступают в силу с даты утверждения приказом директора Академии.

