



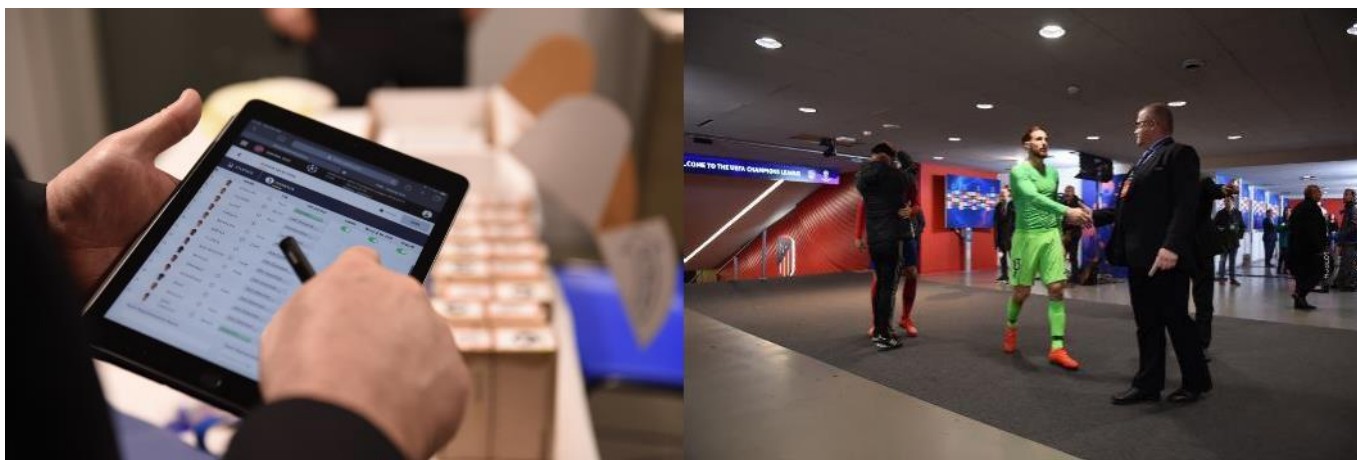
Процедура допинг-контроля УЕФА: пошаговое руководство для игроков

СОДЕРЖАНИЕ

1. Выбор игрока
2. Уведомление о проведении допинг-контроля
3. В пункте допинг-контроля
4. Образцы крови
5. Образцы мочи: предоставление образцов
6. Образцы мочи: выбор флаконов
7. Образцы мочи: уплотнение образцов
8. Образцы мочи: измерение удельного веса (S/G)
9. Бумажная работа - форма допинг-контроля
10. Образцы мочи: процедура частичной пробы
11. Травмированные игроки; красная карточка; игроки, отказавшиеся пройти допинг-контроль
12. Допинг-контроль на дому

1. ВЫБОР ИГРОКА

- a) Игроки отбираются для допинг-контроля либо по целевому назначению УЕФА, либо путем случайной жеребьевки, которая проводится автоматически с помощью цифровой системы допинг-контроля УЕФА.
- b) Офицер по допинг-контролю (DCO) может выбрать для допинг-контроля любого игрока в дополнение к жеребьевке/целевым игрокам. Сюда входят игроки, замененные после получения травмы на разминке.
- c) Цели получают перед матчем, а игроки выбираются системой случайным образом.



сразу после подачи командами командных листов. Команды информируются о том, какие игроки были отобраны для допинг-контроля, после финального свистка.

- d) Во время допинг-контроля игроку может потребоваться предоставить:
 - i. Только анализ мочи
 - ii. Только образец крови
 - iii. Образцы мочи и крови

Если у игроков должны быть взяты образцы мочи и крови, обычно работают два ИДК - один для сбора образцов мочи, другой для сбора крови.

2. УВЕДОМЛЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

- a) В конце матча при выходе с поля отобранные игроки будут уведомлены о том, что они должны пройти допинг-контроль. Это сделает ИДК или сопровождающий, обычно при поддержке представителя команды. Игроки должны подписать раздел уведомления в форме допинг-контроля, чтобы подтвердить, что они были уведомлены о своих обязанностях.
- b) После уведомления игроки должны явиться непосредственно в пункт допинг-контроля. Им разрешается давать флэш-интервью в зоне туннеля, но они **не** могут возвращаться в свою раздевалку. Если игроку нужны личные вещи или сменная экипировка, врач команды или другой представитель команды может принести их на пункт допинг-контроля.
- c) Находясь в пункте допинг-контроля, игрок не имеет права покинуть его без специального разрешения ИДК. Если игроку разрешено покинуть помещение, его все время будет сопровождать сопровождающий или официальное лицо УЕФА.

- d) Во всех случаях клуб или ассоциация несут ответственность за то, чтобы выбранные ими игроки **сразу после** окончания матча явились в пункт допинг-контроля **без промедления**.

3. В ПУНКТЕ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

- a) В пункте допинг-контроля ИДК может попросить игроков идентифицировать себя, предъявив паспорт или другое удостоверение личности с фотографией.
- b) ИДК объясняет процедуру допинг-контроля игрокам и, при необходимости, врачам их команд. Если игрок отказывается сдать пробу крови или мочи, он может быть отстранен от футбола на четыре года.



- c) Игроки остаются в зоне ожидания станции допинг-контроля до тех пор, пока они не будут готовы сдать пробу. В пункте допинг-контроля предоставляется только вода, однако игроки могут употреблять на свой страх и риск собственные напитки или еду, принесенную им представителем команды. Алкоголь в пункте допинг-контроля запрещен.
- d) Игроки могут пользоваться мобильными устройствами **только** в зоне ожидания пункта допинг-контроля.
- e) Курение в пункте допинг-контроля запрещено.

4. ПРОБЫ КРОВИ

- a) Если от игроков требуется сдать образцы мочи и крови, они обычно сдают сначала образцы крови.
- b) Перед сдачей образца крови игроки должны оставаться в сидячем и расслабленном положении не менее десяти минут.
- c) Когда сотрудник УЕФА по взятию крови (ВСО) указывает, что игроку пора сдавать пробу, игрок выбирает комплект для взятия пробы и проверяет его чистоту и целостность. Затем ВСО собирает комплект в поле зрения игрока.

- d) BCO оценивает наиболее подходящую руку для забора крови; обычно это недоминирующая рука игрока. При необходимости BCO накладывает жгут на руку.



- e) Кожа в месте прокола очищается стерильным тампоном перед тем, как BCO введет иглу в вену и возьмет необходимое количество крови.
- f) BCO удаляет иглу из руки игрока и накладывает подушечку на место прокола. Игрок сильно нажимает на подушечку.
- g) Затем игрок выбирает из имеющегося набора контейнеров образец и проверяет, что он цел и что номера на обоих контейнерах (А и В) одинаковы.
- h) Игрок помещает пробирку с кровью в каждый из контейнеров для образцов. Затем игрок плотно закрывает контейнеры, после чего игрок и BCO проверяют, правильно ли они запечатаны.



- i) Запечатанные контейнеры с образцами хранятся при комнатной температуре до тех пор, пока все игроки не пройдут тестирование, затем они помещаются в надежный прохладный ящик для транспортировки в лабораторию.
- j) Если по какой-либо причине BCO не удастся взять достаточное количество крови с первой попытки, он предпринимает повторную попытку взять необходимый образец. Должно быть сделано не более трех попыток ввести иглу в руку игрока. Если после трех попыток BCO так и не взял необходимую кровь, взятие пробы крови прекращается.

5. ОБРАЗЦЫ МОЧИ: ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ОБРАЗЦА

- а) Когда игрок готов сдать образец мочи, ИДК инструктирует его ополоснуть руки под краном.



- б) Затем игрок выбирает герметичный стакан для сбора мочи и сдает образец мочи в туалетной кабинке под постоянным наблюдением ИДК. Все ИДК УЕФА являются врачами.
- в) Минимальный объем должен составлять 90 мл. Если игрок предоставляет меньший объем, необходимо выполнить процедуру частичной пробы, которая описана в шаге 10.

6. ОБРАЗЦЫ МОЧИ: ВЫБОР ФЛАКОНОВ

- а) Предоставив образец объемом не менее 90 мл, игрок выбирает запечатанную бутылочную емкость с индивидуальным кодовым номером. Пластиковая пломба контейнера должна быть целой; если это не так, необходимо использовать другой контейнер.
- б) Игрок ломает пломбу на контейнере с бутылками, чтобы получить две бутылки - А и В.
- в) И игрок, и ИДК должны проверить, что бутылки находятся в надлежащем состоянии и не повреждены, и что все номера каждого компонента набора идентичны.



7. ПРОБЫ МОЧИ: РАЗДЕЛЕНИЕ ОБРАЗЦА

- а) Игрок наливает 30 мл мочи в бутылку В и 60 мл мочи в бутылку А.

- b) В стакане для сбора мочи следует оставить достаточный объем мочи, чтобы ИДК мог определить удельный вес (плотность) образца.
- c) Бутылки плотно закрываются игроком. Когда крышки невозможно затянуть дальше, игрок проверяет, не вытекает ли моча, перевернув бутылки вверх дном.
- d) Игрок должен провести окончательную проверку, чтобы убедиться, что кодовые номера на бутылках и крышках бутылок соответствуют номерам, записанным в бланке допинг-контроля.
- e) ИДК запечатывает каждую бутылку в пластиковый пакет и помещает их обратно в картонный контейнер.

8. ОБРАЗЦЫ МОЧИ: ИЗМЕРЕНИЕ УДЕЛЬНОГО ВЕСА (С/Г)

- a) ИДК использует рефрактометр для измерения удельного веса (плотности) образца. Если удельный вес образца ниже 1,005 (или ниже 1,003, если игрок предоставил более 150 мл мочи), игрок должен будет продолжать сдавать образцы, пока не будет достигнут подходящий удельный вес.



9. ЦИФРОВАЯ ФОРМА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

Все детали допинг-контроля, как пробы крови, так и пробы мочи, заносятся в цифровой бланк допинг-контроля. Бланк допинг-контроля состоит из нескольких разделов, которые должны быть заполнены;

ИНФОРМАЦИЯ ОБ ИГРОКЕ

- a) Этот раздел заполняется системой автоматически, как только игрок выбран.

УВЕДОМЛЕНИЕ

- a) ИДК и игрок должны подписать раздел уведомления. При подписании игрок указывает, что он осведомлен о том, что должен предоставить образец, и что ему известны последствия отказа от предоставления образца.

ПРОБА МОЧИ

- a) Этот раздел заполняется ИДК и содержит идентификационные номера бутылочек для сбора образца. В случае частичной пробы мочи здесь также записывается номер защитного пакета.

МЕДИЦИНСКИЙ - ДЕКЛАРАЦИЯ О ПРИЕМЕ ЛЕКАРСТВ

-
- a) Игрок, заручившись поддержкой своего врача, должен перечислить все лекарства или добавки, которые он принимал в течение семи дней до допинг-контроля. Если игрок сдает анализ крови, он также должен перечислить все переливания крови, полученные в течение предыдущих трех месяцев.

ПРОВЕРКА И ПОДПИСАНИЕ ФОРМЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

- a) По окончании допинг-контроля игрок и ИДК должны проверить правильность заполнения формы допинг-контроля. Затем ИДК, врач команды и игрок подписывают форму.
- b) Игрок получает защищенную паролем pdf-копию цифровой формы допинг-контроля на выбранный им адрес электронной почты .

10. ПРОБЫ МОЧИ: ПРОЦЕДУРА ЧАСТИЧНОЙ ПРОБЫ

- a) Если образец мочи, предоставленный игроком, составляет менее 90 мл, игрок выбирает комплект для частичной пробы, который содержит промежуточное уплотнительное устройство и пластиковый защитный пакет.
- b) Игрок наливает частичный образец в бутылку А и закрывает эту бутылку промежуточным запечатывающим устройством, после чего устанавливает крышку на место. Затем бутылка помещается обратно в картонный контейнер и запечатывается в пластиковый защитный пакет.
- c) Код частичной пробы и количество собранной мочи записывается в бланк допинг-контроля, который подписывает игрок.
- d) Когда игрок готов сдать еще мочу, он идентифицирует свою первую пробу, сверяя кодовый номер на защитном мешке с номером на бланке допинг-контроля. Затем игрок снова мочится в чистую, неиспользованную мензурку.
- e) Затем игрок выбирает еще одну новую, неиспользованную мензурку и переливает частичный образец из бутылки А в новую мензурку. Затем в нее добавляется второй образец, пока в новой мензурке не окажется не более 150 мл.
- f) После получения требуемого объема не менее 90 мл тестирование можно продолжить, как указано в разделе 7.

11. ТРАВМИРОВАННЫЕ ИГРОКИ; КРАСНАЯ КАРТОЧКА; ИГРОКИ, ОТКАЗЫВАЮЩИЕСЯ ПРОХОДИТЬ ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ

- a) Если выбранный игрок получает травму во время матча, его осматривает ИДК, который определяет, способен ли он пройти допинг-контроль. Если ИДК считает, что игрок не в состоянии, его заменяют первым выбранным запасным игроком. Обратите внимание, что, как правило, если игроку не нужно покинуть стадион для немедленного получения медицинской помощи, он обязан пройти допинг-контроль.
- b) Если игроку в любой момент матча показана красная карточка, он должен оставаться доступным для прохождения допинг-контроля после матча. Поэтому он не должен покидать стадион до окончания матча.
- c) Отказ от прохождения допинг-контроля является серьезным допинговым нарушением и может привести к дисквалификации игрока на четыре года.

12. ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ НА ДОМУ

- a) Бывают случаи, когда УЕФА тестирует игрока дома. Это произойдет только в том случае, если УЕФА проинформировал игрока о том, что он должен сообщить свое местонахождение, и игрок указал свой домашний адрес в качестве места, где он будет доступен для тестирования во время часового таймслота.
- b) ИДК прибывает к дому игрока в начале часового таймслота, звонит в дверь и стучит в нее. Если ответа не последовало, ИДК остается по этому адресу в течение всего часового таймслота и продолжает попытки установить контакт с игроком.
- c) Как только ИДК установит контакт с игроком, ИДК представится и объяснит, что игрок должен пройти допинг-контроль. ИДК объясняет процедуру и при необходимости просит игрока предъявить удостоверение личности с фотографией.
- d) После того, как ИДК проинформировал игрока о допинг-контроле, игрок должен оставаться под непосредственным наблюдением ИДК до окончания процесса взятия пробы.
- e) Игрок имеет право попросить присутствовать представителя. Обычно это может быть кто-то из команды игрока, но он также может выбрать в качестве представителя члена семьи или другое лицо. Если игрок выбирает кого-то из своей команды, он обязан связаться с представителем и попросить его присутствовать как можно скорее.
- f) Если врач команды игрока не присутствует, игрок должен сам заполнить раздел декларации о приеме лекарств. Если игрок не знает, какие лекарства он принимал, ему разрешается позвонить своему врачу команды.
- g) Процедура взятия проб, как мочи, так и крови, такая же, как и при обычном допинг-контроле (шаги 4 - 10 выше).
- h) Если с игроком не удастся связаться по указанному адресу в течение часа, ИДК сообщает об этом в УЕФА, и к игроку могут быть применены дисциплинарные меры.



UEFA
ROUTE DE GENÈVE 46
CH-1260 NYON 2
SWITZERLAND
TELEPHONE: +41 848 00 27 27
TELEFAX: +41 848 01 27 27
UEFA.com

WE CARE ABOUT FOOTBALL
