



## Содержание

Запрещенный список ВАДА .....	3
Что такое запрещенный список ВАДА? .....	3
Какова моя ответственность в отношении Запрещенного списка?.....	3
В чем разница между субстанциями, запрещенными в соревновательный период, и субстанциями, запрещенными в любое время?.....	3
Что такое определенное вещество или метод?.....	3
Что такое вещество злоупотребления? .....	4
Запрещена ли капельница? .....	4
Каковы правила приема глюкокортикоидов? .....	4
Могут ли запрещенные вещества присутствовать в обычных лекарствах? .....	4
Могут ли запрещенные вещества присутствовать в пищевых добавках? .....	5
Что мне делать, если я вынужден принимать какое-либо лекарство или пищевую добавку?.....	5
Что делать, если я получил травму или заболел и вынужден принимать лекарство, включенное в список запрещенных? .....	5
Где я могу узнать больше о Запрещенном списке ВАДА? .....	5
Исключения для терапевтического использования .....	5
Что такое разрешение на терапевтическое использование (TUE)? .....	5
Когда следует подавать заявку на получение разрешения на терапевтическое использование?.....	6
Каковы критерии для выдачи разрешения на ТИ? .....	6
Что делать, если у меня возникла неотложная медицинская ситуация?.....	6
Что делать, если я использовал во внесоревновательный период вещество, которое запрещено только в соревновательный период? .....	6
Существуют ли другие исключения, когда я могу получить TUE задним числом? .....	7
Как получить разрешение на терапевтическое использование?.....	7
Я буду играть в международном молодежном товарищеском матче, и мне необходимо разрешение на ТИ. К кому я должен обратиться за разрешением на ТИ? .....	7
Будет ли информация в моем заявлении на получение разрешения на ТИ оставаться конфиденциальной? .....	7
Кто решает, выдавать ли мне разрешение на ТИ?.....	7
Сколько времени занимает процесс подачи заявки на получение разрешения на ТИ? .....	8
Как я узнаю, что мое заявление на получение разрешения на ТИ было удовлетворено?.....	8
Рассматривает ли ВАДА разрешения на ТИ, выданные УЕФА?.....	8
Что произойдет, если УЕФА отклонит мою заявку на получение разрешения на ТИ? .....	8
Действует ли TUE УЕФА только на соревнованиях УЕФА? .....	8
У меня уже есть TUE, которое было выдано ФИФА. Действителен ли он для соревнований УЕФА? .....	8
У меня уже есть TUE, которое было выдано моим NADO. Действителен ли он для соревнований УЕФА? .....	8
Прилагаются ли условия к разрешению на ТИ, когда оно выдается? .....	8

Что мне делать, если я должен пройти допинг-контроль, а у меня есть разрешение на ТИ? .....	9
Что произойдет, если запрещенное вещество будет обнаружено во время анализа моей пробы? .....	9
Резюме: в какую организацию обращаться за разрешением на ТИ? .....	9

## Запрещенный список ВАДА

### Что такое запрещенный список ВАДА ?

Запрещенный список ВАДА - это список субстанций и методов, запрещенных в спорте. Некоторые субстанции из списка запрещены в любое время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период), в то время как другие запрещены только в соревновательный период. Методы, включенные в список, запрещены в любое время. Список публикуется Всемирным антидопинговым агентством (WADA) и обновляется каждый год.

### Какова моя ответственность в отношении запрещенного списка ?

Пункт 2.2.1 Антидопинговых правил УЕФА гласит: "Игроки обязаны лично следить за тем, чтобы в их организм не попадали запрещенные вещества и не использовались запрещенные методы. Соответственно, для установления факта нарушения антидопинговых правил в связи с использованием запрещенного вещества или запрещенного метода нет необходимости доказывать намерение, вину, халатность или осознанное использование со стороны игрока".

Запрещенные вещества могут содержаться в обычных лекарствах, а исследования показали, что многие пищевые добавки загрязнены ими. Поэтому вы должны быть особенно осторожны, если вы больны или если вы решили использовать пищевые добавки.

### В чем разница между веществами, запрещенными в соревновательный период, и веществами, запрещенными в любое время ?

Некоторые субстанции (например, анаболические стероиды) запрещены всегда, потому что они могут оказывать долгосрочное воздействие, улучшающее спортивные результаты, когда используются в рамках программы тренировок или восстановления. Другие субстанции, такие как маскирующие агенты, запрещены всегда, поскольку они могут быть использованы для сокрытия доказательств применения допинга.

Внесоревновательное использование вещества, которое запрещено только в соревнованиях, не является нарушением антидопинговых правил. Однако многие субстанции могут оставаться в организме в течение длительного времени, и если после допинг-контроля в соревновательный период у вас будет положительный результат на такую субстанцию, если вы не сможете доказать, что использование этой субстанции соответствует условиям TUE, изложенным ниже, это будет возможным нарушением антидопинговых правил.

Все субстанции и методы, включенные в Запрещенный список, запрещены в соревнованиях.

### Что такое указанное вещество или метод ?

Вещества и методы, включенные в Запрещенный список, классифицируются как "указанные" или "неуказанные".

Указанные субстанции и указанные методы ни в коем случае не следует считать менее эффективными или менее опасными, чем другие допинговые субстанции или методы. Скорее, это просто субстанции и методы, которые, скорее всего, были употреблены или использованы игроком не для улучшения спортивных результатов.

Все вещества и методы, включенные в Запрещенный список, запрещены. Однако, если игрок обвиняется в нарушении антидопинговых правил за использование "конкретной субстанции или метода" при определенных условиях, может существовать возможность большего снижения санкции.

### Что такое вещество злоупотребления?

Злоупотребляемые вещества - это вещества, которыми часто злоупотребляют в обществе вне контекста спорта. Если ваш тест дал положительный результат на злоупотребление психоактивными веществами, и вы можете доказать, что эти вещества были использованы вне соревнований и в контексте, не связанном со спортивными результатами, срок вашего отстранения составит три месяца и может быть сокращен до одного месяца, если вы пройдете программу реабилитации.

ВАДА определяет вещества, являющиеся предметом злоупотребления, в своем Запрещенном списке. В текущем издании Запрещенного списка в качестве запрещенных веществ указаны кокаин, диаморфин (героин), метилendioксиметамфетамин (МДМА/экстази) и тетрагидроканнабинол (ТГК/каннабис).

### Запрещена ли внутривенная капельница ?

Да, внутривенные инфузии и/или инъекции объемом более 100 мл за двенадцатичасовой период запрещены и поэтому требуют получения TUE. Это происходит, даже если вводимая или впрыскиваемая жидкость не содержит запрещенной субстанции, поскольку запрещен именно метод.

Вам не требуется TUE, если вы на законных основаниях получали инфузию в ходе стационарного лечения, хирургических процедур или клинических диагностических исследований (даже если объем превышал 100 мл за двенадцатичасовой период).

### Каковы правила на сайте Глюкокортикоиды?

Глюкокортикоиды (ГК) являются широко используемым лекарственным средством при различных заболеваниях. Они назначаются в основном для оказания противовоспалительного и иммуносупрессивного действия и могут вводиться различными путями.

ГК запрещены на соревнованиях при пероральном, ректальном и **всех инъекционных** способах введения. Все другие способы введения, включая ингаляции, спреи для носа, глазные капли и местное применение, не запрещены. Соревновательный период начинается в 23:59 ночи перед матчем и продолжается до окончания любого допинг-контроля, связанного с этим матчем.

Внесоревновательное использование ГК любым способом не запрещено. Тем не менее, проба мочи, взятая в соревновательный период, может содержать доказательства применения ГК, даже если это произошло во внесоревновательный период, о чем может быть сообщено как о неблагоприятном результате анализа (AAF). Если вы и ваш врач предоставите соответствующее клиническое обоснование использования ГК, то может быть выдано ретроактивное разрешение на TI. Однако если TUE не будет выдано, AAF может привести к санкциям.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с руководством ВАДА ["Глюкокортикоиды и разрешения на терапевтическое использование"](#).

### Могут ли запрещенные вещества содержаться в обычных лекарствах ?

Да. Многие распространенные лекарства, включая обезболивающие и средства для лечения простуды и гриппа, содержат вещества, включенные в Запрещенный список.

Особенно осторожно следует относиться к лекарствам, находящимся в вашей семейной аптечке. Кроме того, если вы выезжаете за границу, вы должны помнить, что лекарства, имеющие то же название, что и

в вашей стране, могут отличаться по составу в зависимости от страны приобретения. В одной стране препарат может не содержать запрещенных веществ, в то время как в другой стране препарат с таким же названием и упаковкой может

содержат запрещенные вещества. Вы никогда не должны принимать какие-либо лекарства без предварительной консультации с врачом вашей команды, а если вам регулярно необходимо принимать определенное лекарство, возьмите его с собой в поездку.

### Могут ли запрещенные вещества содержаться в пищевых добавках ?

Да. Результаты исследований пищевых добавок, используемых спортсменами, показали, что многие из этих продуктов содержат запрещенные вещества, включая анаболические стероиды и стимуляторы. Однако в списках ингредиентов этих добавок чаще всего не указано, что они содержат запрещенные вещества.

Вы также должны знать, что некоторые запрещенные вещества имеют несколько разных названий. Например, в последние годы было много случаев, когда у спортсменов из нескольких видов спорта, в том числе футбола, тест на запрещенный стимулятор метилгексанеамин, который часто встречается в добавках. Метилгексанамин также известен как диметиламин, геранамин, фортан, 2-амино-4-метилгексан, экстракт корня герани и масло герани. Хотя одно из этих названий может быть указано в ингредиентах добавки, официального названия метилгексанеамина почти наверняка не будет.

Вы должны быть крайне осторожны с использованием пищевых добавок, так как в случае положительного результата допинг-теста вам грозят дисциплинарные санкции, даже если вы случайно употребили запрещенную субстанцию через добавку.

### Что мне делать, если я вынужден принимать какие-либо лекарства или пищевые добавки ?

Учитывая дисциплинарные последствия, которые могут наступить в случае нарушения антидопинговых правил, вы должны знать содержание Запрещенного списка, и перед приемом любых лекарств или пищевых добавок проконсультироваться с врачом команды или национальной антидопинговой организацией (NADO). Вы также можете обратиться за консультацией по адресу [antidoping@uefa.ch](mailto:antidoping@uefa.ch).

### Что делать, если я получил травму или заболел и должен принимать лекарство, включенное в список запрещенных ?

Вы должны подать заявление на получение разрешения на терапевтическое использование (TUE). В разделе ниже приведена дополнительная информация о разрешениях на терапевтическое использование.

### Где я могу узнать больше о списке запрещенных препаратов ВАДА ?

Вы можете распечатать текущий список запрещенных веществ WADA и сводку изменений по сравнению с предыдущим списком с сайта UEFA.com: <http://www.uefa.com/insideuefa/protecting-the-game/anti-doping/index.html>.

Более подробную информацию можно найти на сайте ВАДА ([www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)) или обратиться в свою НАДО.

## Терапевтическое использование Исключения

### Что такое разрешение на терапевтическое использование (TUE)?

Футболисты, как и все люди, могут иметь заболевания или состояния, которые требуют от них приема определенных лекарств или прохождения процедур. Если лекарство или метод, которые вы должны принимать/использовать для лечения болезни или состояния, включены в список запрещенных ВАДА, разрешение на терапевтическое использование (TUE) может дать вам разрешение на их прием.



Заявки на получение разрешения на ТИ рассматриваются Комитетом УЕФА по ТИ (TUEC), который может выдать такое разрешение.

Разрешение на TUE утверждается только в том случае, если нет разумной альтернативы разрешенному лечению, поэтому перед подачей заявки вам следует проконсультироваться с врачом вашей команды, чтобы рассмотреть возможные другие варианты.

### Когда следует подавать заявку на получение разрешения на TI ?

Если вам необходимо использовать запрещенную субстанцию или метод по медицинским показаниям, вы должны подать заявку и получить разрешение TUE до использования или владения данной субстанцией или методом.

### Каковы критерии для выдачи разрешения на TI ?

Правила, регулирующие применение TI, изложены в [Международном стандарте ВАДА для TI \(ISTUE\)](#). Согласно статье 4.2 ISTUE, вам может быть выдано разрешение на TI, если (и только если) вы сможете доказать, на основе баланса вероятностей, что каждое из следующих условий выполнено:

- Запрещенная субстанция или запрещенный метод необходимы для лечения диагностированного медицинского состояния, подтвержденного соответствующими клиническими данными.
- Терапевтическое использование запрещенной субстанции или запрещенного метода не приведет, по балансу вероятностей, к какому-либо дополнительному улучшению спортивных результатов сверх того, что можно было бы ожидать при возвращении к нормальному состоянию здоровья игрока после лечения заболевания.
- Запрещенное вещество или запрещенный метод являются показанным лечением медицинского состояния, и не существует разумной разрешенной терапевтической альтернативы.
- Необходимость использования запрещенной субстанции или запрещенного метода не является следствием, полностью или частично, предыдущего использования (без TUE) субстанции или метода, которые были запрещены на момент такого использования.

### Что делать, если у меня возникла срочная медицинская ?

Если у вас возникла экстренная медицинская ситуация, требующая немедленного применения запрещенной субстанции или запрещенного метода, вы можете подать заявку на получение разрешения на TI задним числом.

Ретроактивное заявление на выдачу разрешения на TI будет рассматриваться Комитетом УЕФА по TI только при наличии четкого медицинского обоснования для экстренного применения запрещенной субстанции. Прием запрещенной субстанции для восстановления после травмы, чтобы иметь возможность принять участие в предстоящем важном матче, не является экстренным медицинским случаем.

**Что делать, если я использовал внесоревновательную субстанцию, которая запрещена только в соревновательный период?** Вы также можете подать заявку на ретроактивное TUE, если вы использовали вне соревнований по медицинским показаниям запрещенную субстанцию, которая запрещена только в соревнованиях.

Это предназначено для ситуаций, когда по медицинским показаниям вы используете вне соревнований вещество, которое запрещено только в соревнованиях, но существует риск, что это вещество останется в

вашем организме в соревновательный период. В этом случае вам настоятельно рекомендуется подготовить медицинскую карту с указанием точного времени и дозы приема, чтобы продемонстрировать, что использование вами субстанции соответствует условиям TUE, изложенным ниже.

## Существуют ли другие исключения, когда я могу получить ретроактивный TUE?

Статья 4.3 МСТУЭ предусматривает конкретное исключение, когда было бы явно несправедливо не выдать РТИ задним числом, даже если все критерии для выдачи РТИ не соблюдены. Это исключение касается только действительно исключительных и редких обстоятельств, и предоставление таких разрешений на ТИ требует предварительного одобрения ВАДА. Решение ВАДА является окончательным.

## Как получить разрешение на ТИ ?

Если вы зарегистрированы для участия в соревнованиях УЕФА или если вы играете в международном товарищеском матче старшего уровня, вы должны подать заявку на получение разрешения на ТИ от УЕФА. Вы не должны обращаться в свою НАДО, в ФИФА или в ВАДА.

- Подайте заявку, используя онлайн-форму, которую можно найти [здесь](#), или набрав в любом браузере tue.uefa.com.
- Во время заполнения заявления вам и вашему врачу необходимо будет скачать, распечатать, подписать и загрузить форму декларации/согласия.
- Вам также необходимо будет представить медицинские доказательства и подробную историю болезни, включая результаты всех обследований, лабораторных исследований и сканирования, которые имеют отношение к заявке. ВАДА публикует контрольные списки требований к заявкам на получение TUE по многим распространенным медицинским заболеваниям. Ваш врач должен убедиться, что все требования соблюдены, прежде чем обращаться в УЕФА за разрешением на ТИ. Руководящие документы можно скачать с сайта УЕФА: <https://www.uefa.com/insideuefa/documentlibrary/antidoping/index.html>.
- Если медицинская информация предоставлена не на одном из официальных языков УЕФА (английский/французский/немецкий), вы должны предоставить четкое резюме на одном из этих трех языков.
- Если вы не удовлетворяете одному из условий для получения ретроактивного разрешения на ТИ, как указано выше, вы не можете использовать запрещенную субстанцию или метод до тех пор, пока ваше заявление на получение разрешения на ТИ не будет одобрено.

## Я буду играть в международном молодежном товарищеском матче, и мне нужен TUE. К кому я должен обратиться за разрешением на ТИ ?

Игроки, участвующие в международных товарищеских матчах на молодежном уровне (т.е. до U21 включительно), должны обратиться к своему NADO. Если впоследствии вы будете вызваны для участия в официальном юношеском соревновании УЕФА, вы должны отправить это разрешение NADO TUE в УЕФА для признания до начала соревнования.

## Будет ли информация, содержащаяся в моем заявлении о выдаче разрешения на ТИ, оставаться конфиденциальной?

Вся информация, содержащаяся в вашей заявке на получение разрешения на ТИ, будет рассматриваться как конфиденциальные медицинские данные. Сотрудники Антидопингового отдела УЕФА и все члены Комитета УЕФА по ТИ связаны соглашениями о конфиденциальности.

## Кто решает, выдавать ли мне разрешение на ТИ ?

Ваше заявление о выдаче разрешения на ТИ будет рассмотрено Комитетом УЕФА по ТИ, состоящим из независимых медицинских экспертов. На основании медицинских доказательств, которые вы отправите вместе с заявкой, они примут решение о выдаче вам разрешения на ТИ или об отказе в его выдаче. Они могут попросить вас предоставить дополнительные доказательства или попросить пройти дополнительные тесты.

ВАДА выпускает руководящие документы по многим медицинским состояниям для поддержки решений комитетов TUE. С этими документами можно ознакомиться на сайте УЕФА:  
<https://www.uefa.com/insideuefa/documentlibrary/antidoping/index.html>.

### Сколько времени занимает процесс подачи заявки на разрешение на ТИ ?

Согласно международному стандарту ВАДА для ТИ, Комитет УЕФА по ТИ должен принять решение по вашему заявлению как можно скорее, но не более чем через 21 день после получения вашего заявления на ТИ. Если у вас хроническое заболевание, требующее лечения, вам следует подать заявку на разрешение на ТИ задолго до начала соревнований УЕФА, в которых вы принимаете участие.

### Как я узнаю, что мое заявление о выдаче разрешения на ТИ было успешным?

Если Комитет УЕФА по ТИ выдаст разрешение на ТИ, УЕФА отправит сертификат ТИ по электронной почте вам и вашему клубу или национальной ассоциации. Разрешение на ТИ также будет внесено в систему антидопингового администрирования и управления ВАДА (ADAMS), чтобы ваша НАДО, ФИФА и ВАДА имели к нему доступ.

### Рассматривает ли ВАДА разрешения на ТИ, выданные УЕФА?

ВАДА получает копию каждого разрешения на ТИ, выданного УЕФА, и может рассмотреть решение, принятое Комитетом УЕФА по ТИ. Если ВАДА придет к выводу, что решение не соответствует МСТУЭ, ВАДА может принять решение об аннулировании вашего разрешения на ТИ. В этом случае вы и УЕФА можете подать апелляцию в Спортивный арбитражный суд (CAS) для принятия окончательного решения.

### Что произойдет, если УЕФА отклонит мою заявку на получение TUE ?

Если УЕФА отклонит ваше заявление на выдачу разрешения на ТИ, вы можете за свой счет потребовать пересмотра решения УЕФА в ВАДА. Вы должны предоставить всю информацию, которая была направлена в УЕФА, а также решение УЕФА. Возможно, вам также придется предоставить дополнительную медицинскую информацию, если ВАДА запросит ее. ВАДА оценивает, соответствовало ли решение Комитета УЕФА по ТИ критериям, изложенным в ISTUE. Если ВАДА поддержит решение УЕФА об отказе в выдаче разрешения на ТИ, вы можете подать апелляцию в CAS. Если ВАДА отменит первоначальную позицию УЕФА и выдаст разрешение на ТИ, то УЕФА также имеет возможность обжаловать такое решение в CAS.

### Действует ли TUE УЕФА только на соревнованиях УЕФА ?

Разрешение на ТИ УЕФА действительно для всех соревнований УЕФА, всех соревнований ФИФА и вашего футбола на национальном уровне.

### У меня уже есть TUE, которое было выдано ФИФА. Действителен ли он для соревнований УЕФА ?

Да. TUE ФИФА действительны для соревнований УЕФА, а TUE УЕФА автоматически действительны для соревнований ФИФА. Запрос на признание не требуется.

### У меня уже есть TUE, которое было выдано моим NADO. Действителен ли он для соревнований УЕФА ?

Нет. Однако вам не нужно обращаться в УЕФА за новым TUE. Вам следует просто отправить по электронной почте на адрес [doping@uefa.ch](mailto:doping@uefa.ch) ссылку ADAMS на ваш NADO TUE. Кроме того, вы можете отправить в УЕФА ваше разрешение на ТИ NADO вместе с оригиналом заявки и любой сопроводительной медицинской информацией. При условии, что разрешение на ТИ NADO было выдано в соответствии с правилами ТИ УЕФА и ISTUE, Комитет по ТИ УЕФА признает разрешение на ТИ NADO для участия в

соревнованиях УЕФА.

Существуют ли условия, накладываемые на разрешение на ТИ, когда оно выдается?

Разрешения на ТИ выдаются на конкретное лекарство и определенную дозировку. Они также выдаются на определенный период времени и имеют срок действия. Поэтому вам необходимо соблюдать все условия, указанные в сертификате TUE.

Если срок действия вашего разрешения на ТИ истекает, а вам все еще необходимо использовать запрещенную субстанцию или метод для лечения длительного заболевания, вы должны своевременно подать повторное заявление на получение разрешения на ТИ.

### Что мне делать, если я должен пройти допинг-контроль, а у меня есть разрешение на ТИ ?

При прохождении допинг-контроля вы должны заявить о принимаемых вами лекарствах в разделе "Декларация о лекарствах" формы допинг-контроля.

Что произойдет, если в ходе анализа моей пробы будет обнаружена запрещенная субстанция? Когда УЕФА получит отчет из лаборатории, он проверит, остается ли ваше разрешение на ТИ в силе и соответствуют ли результаты анализа условиям, на которых было выдано разрешение на ТИ (тип вещества, способ применения, доза, сроки применения и т.д.). Если проверка окажется удовлетворительной, результат вашего теста будет записан как отрицательный.

### Резюме: в какую организацию мне обращаться за получением разрешения на ТИ ?

<u>Я</u>	<u>Заявки на получение разрешения на ТИ направлять по адресу</u>	<u>Период</u>	<u>Заявление должно быть подано</u>
Игрок, участвующий только во внутренних соревнованиях	Национальная антидопинговая организация (НАДО)	Весь внутренний сезон	Я (игрок) и врач моего клуба
Игрок, участвующий в международных соревнованиях среди юниоров (до уровня U-21) товарищеский матч	Национальная антидопинговая организация (НАДО)	Период, когда я нахожусь на дежурстве со своим юниорским национальным уровнем команда	Я (игрок) и национальная сборная доктор
Международный игрок, участвующий в соревнованиях <b>национальных команд</b> УЕФА или <b>старшего возраста</b> международные товарищеские матчи	<b>УЕФА</b>	Период, когда я нахожусь на службе в своей национальной команде	Я (игрок) и врач моей сборной
Игрок, участвующий в соревнованиях УЕФА <b>клубные</b> соревнования	<b>УЕФА</b>	Продолжительность участия моей команды в клубе УЕФА конкурсы	Я (игрок) и врач моего клуба
Международный игрок, участвующий в соревнованиях ФИФА	FIFA Разрешения на ТИ, выданные УЕФА или другой конфедерацией, выдаются автоматически признанный	Период, когда я нахожусь на службе в своей национальной команде	Я (игрок) и врач моей сборной



Игрок, включенный в международный зарегистрированный пул тестирования ФИФА	FIFA Разрешения на ТИ, выданные UFEA или другой конфедерацией, выдаются автоматически признанный	Период, в течение которого я включен в зарегистрированный пул тестирования	Я (игрок) и врач моего клуба
--	---	--	------------------------------



UEFA  
ROUTE DE GENÈVE 46  
CH-1260 NYON 2  
SWITZERLAND  
TELEPHONE: +41 848 00 27 27  
TELEFAX: +41 848 01 27 27  
[UEFA.com](http://UEFA.com)

WE CARE ABOUT FOOTBALL

---