



ИЮНЬ 2022 г.

Путеводитель по запрещенному списку ВАДА
и исключения для терапевтического использования

Содержание

Запрещенный список ВАДА	3
Что такое Запрещенный список ВАДА?	3
Какова моя ответственность перед Запрещенным списком?	3
В чем разница между веществами, запрещенными во время соревнований, и теми, которые запрещены всегда?	3
Что такое конкретное вещество или метод?	3
Что такое вещество злоупотребления?	4
Запрещена ли внутривенная капельница?	4
Каковы правила приема глюкокортикоидов?	4
Могут ли запрещенные вещества присутствовать в обычных лекарствах?	4
Могут ли в пищевых добавках содержаться запрещенные вещества?.....	5
Что мне делать, если мне нужно принимать какое-либо лекарство или пищевую добавку?.....	5
Что мне делать, если я получил травму или заболел и должен принимать лекарства из Запрещенного списка?	5
Где я могу узнать больше о Запрещенном списке ВАДА?	5
Разрешения на терапевтическое использование	5
Что такое разрешение на терапевтическое использование (TUE)?	5
Когда я должен подать заявку на TUE?	6
Каковы критерии для выдачи РТИ?.....	6
Что делать, если у меня есть неотложная медицинская помощь?	6
Что, если я использовал вещество во внесоревновательный период, запрещенное только в соревновательный период?	6
Существуют ли какие-либо другие исключения, когда я могу получить ТИ задним числом?	7
Как получить разрешение на ТИ?	7
Я буду играть в международном молодежном товарищеском матче, и мне нужно разрешение на ТИ. К кому я должен обратиться за TUE?	7
Будет ли информация в моем заявлении на ТИ оставаться конфиденциальной?.....	7
Кто принимает решение о выдаче мне разрешения на ТИ?	7
Сколько времени занимает процесс подачи заявки на ТИ?	8
Как я узнаю, что моя заявка на ТИ была одобрена?	8
Пересматривает ли ВАДА разрешения на ТИ, выданные УЕФА?.....	8
Что произойдет, если УЕФА отклонит мою заявку на ТИ?	8
Действительно ли Разрешение на ТИ УЕФА действительно только на соревнованиях УЕФА?	8
У меня уже есть разрешение на ТИ, выданное ФИФА. Действителен ли он для соревнований УЕФА?	8
У меня уже есть разрешение на ТИ, выданное НАДО. Действительно ли это для соревнований УЕФА?	8
Прилагаются ли условия к TUE при его выдаче?	8
Что делать, если мне нужно пройти допинг-контроль и у меня есть разрешение на ТИ?	9
Что произойдет, если во время анализа моей пробы будет обнаружено запрещенное вещество?	9
Резюме: в какую организацию я могу обратиться за TUE?	9

Запрещенный список ВАДА

Что такое Запрещенный список ВАДА?

Запрещенный список ВАДА — это список веществ и методов, запрещенных в спорте. Некоторые вещества в списке запрещены всегда (как во время, так и вне соревнований), а другие запрещены только во время соревнований. Методы из списка всегда запрещены. Список публикуется Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА) и обновляется каждый год.

Какова моя ответственность перед Запрещенным списком?

Параграф 2.2.1 Антидопингового регламента УЕФА гласит: *“Личная обязанность Игроков — следить за тем, чтобы в их организм не попало Запрещенное вещество и чтобы не использовался Запрещенный метод. Соответственно, нет необходимости доказывать намерение, Вину, Халатность или осознанное Использование со стороны Игрока, чтобы установить нарушение антидопинговых правил в связи с Использованием Запрещенной субстанции или Запрещенного метода”.*

Запрещенные вещества можно найти в обычных лекарствах, и исследования показали, что многие пищевые добавки загрязнены ими. Поэтому вы должны быть особенно осторожны, если вы больны или решили использовать пищевые добавки.

В чем разница между субстанциями, запрещенными во время соревнований, и теми, которые запрещены постоянно?

Некоторые вещества (например, анаболические стероиды) запрещены на все времена, поскольку они могут иметь долгосрочный эффект повышения работоспособности при использовании в рамках программы тренировок или восстановления. Другие вещества, такие как маскирующие агенты, всегда запрещены, поскольку их можно использовать для сокрытия следов допинга.

Внесоревновательное использование вещества, запрещенного только в соревновательный период, не является нарушением антидопинговых правил. Тем не менее, многие вещества могут оставаться в организме в течение длительного времени, и если у вас положительный результат теста на такое вещество после допинг-контроля во время соревнований, если вы не можете продемонстрировать, что ваше использование вещества удовлетворяет условиям TUE, изложенным ниже, это может быть нарушением антидопинговых правил.

Все субстанции и методы из Запрещенного списка запрещены на соревнованиях.

Что такое конкретное вещество или метод?

Вещества и методы в Запрещенном списке классифицируются как «специфические» или «неспецифицированные».

Определенные вещества и определенные методы никоим образом не должны рассматриваться как менее улучшающие результаты или менее опасные, чем другие допинговые вещества или методы. Скорее, это просто вещества и методы, которые, скорее всего, будут потребляться или использоваться игроком для целей, отличных от улучшения спортивных результатов.

Все вещества и методы из Запрещенного списка запрещены. Однако, если игрок обвиняется в нарушении антидопинговых правил за использование «указанного вещества или метода» при определенных условиях, может существовать возможность более значительного смягчения санкции.

Что такое вещество злоупотребления?

Вещества, вызывающие злоупотребление, — это вещества, которыми часто злоупотребляют в обществе вне контекста спорта. Если у вас положительный результат теста на употребление вещества, вызывающего злоупотребление, и вы можете установить, что это вещество использовалось вне соревнований и в контексте, не связанном со спортивными достижениями, срок вашего отстранения будет составлять три месяца и может быть дополнительно сокращен до одного месяца, если вы заполните реабилитационная программа.

ВАДА укажет вещества, вызывающие злоупотребление, в свой Запрещенный список. В издании 2023 года кокаин, диаморфин (героин), метилendioксиметамфетамин (МДМА/экстази) и тетрагидроканнабинол (ТГК/каннабис) определены как вещества, вызывающие злоупотребление.

Запрещена ли внутривенная капельница?

Да, внутривенные инфузии и/или инъекции объемом более 100 мл в течение двенадцати часов запрещены и поэтому требуют разрешения на ТИ. Это имеет место даже в том случае, если вводимая или вводимая жидкость не содержит каких-либо запрещенных веществ, поскольку запрещен сам метод.

Вам не требуется разрешение на ТИ, если вы законно получили инфузию в ходе лечения в больнице, хирургических процедур или клинических диагностических исследований (даже если объем превышал 100 мл за 12-часовой период).

Каковы правила приема глюкокортикоидов?

Глюкокортикоиды (ГК) широко используются при различных заболеваниях. Они назначаются в первую очередь из-за их противовоспалительного и иммунодепрессивного действия и могут вводиться различными путями.

ГК запрещены в соревновательный период, если они вводятся перорально, ректально и **все инъекционные** маршруты. Все другие пути введения, включая ингаляцию, спрей для носа, глазные капли и местное применение, не запрещены. Соревновательный период определяется как начинающийся в 23:59 ночи перед матчем до окончания любого допинг-контроля, связанного с этим матчем.

Внесоревновательное использование ГК любым способом не запрещено. Тем не менее, проба мочи, взятая во время соревнований, может содержать доказательства использования ГК, даже если это имело место во внесоревновательный период, и может быть сообщено о неблагоприятном аналитическом результате (AAF). Если вы и ваш врач предоставите надлежащее клиническое обоснование для использования ГК, вам может быть выдано ретроактивное разрешение на ТИ. Однако, если TUE не предоставлено, AAF может привести к санкциям.

Пожалуйста, ознакомьтесь с инструктивным документом ВАДА «Глюкокортикоиды и исключения для терапевтического использования» для получения дополнительной информации.

Могут ли запрещенные вещества присутствовать в обычных лекарствах?

Да. Многие распространенные лекарства, в том числе обезболивающие и лекарства от простуды и гриппа, содержат вещества, включенные в Запрещенный список.

Следует быть особенно осторожным с лекарствами в семейной аптечке. Также, если вы выезжаете за границу, вам следует помнить, что лекарства, имеющие то же торговое наименование, что и в вашей стране, могут отличаться по составу в зависимости от страны приобретения. В одной стране продукт может быть свободен от запрещенных веществ, а в другой стране продукт с таким же названием и упаковкой может

содержат запрещенное вещество. Вы никогда не должны принимать какие-либо лекарства без предварительной консультации с врачом вашей команды, и если вам регулярно нужно принимать определенное лекарство, возьмите его с собой во время путешествия.

Могут ли запрещенные вещества присутствовать в пищевых добавках?

Да. Результаты исследований пищевых добавок, используемых спортсменами, показали, что многие из этих продуктов загрязнены запрещенными веществами, в том числе анаболическими стероидами и стимуляторами. Однако в списках ингредиентов этих добавок в большинстве случаев не указано, что они содержат запрещенные вещества.

Вы также должны знать, что некоторые запрещенные вещества имеют несколько разных названий. Например, в последние годы было много случаев, когда спортсмены из нескольких видов спорта, включая футбол, давали положительный результат на запрещенный стимулятор метилгексанамин, который обычно содержится в пищевых добавках. Метилгексанамин также известен как диметиламинамин, геранамина, фортан, 2-амино-4-метилгексан, экстракт корня герани и масло герани. Хотя одно из этих названий может быть указано в ингредиентах добавки, официального названия метилгексанамина почти наверняка не будет.

Вы должны быть предельно осторожны с использованием пищевых добавок, так как в случае положительного допинг-теста вы можете быть подвергнуты дисциплинарным взысканиям, даже если вы случайно употребили запрещенное вещество через добавку.

Что мне делать, если мне нужно принимать какое-либо лекарство или пищевую добавку?

Учитывая дисциплинарные последствия, с которыми вы можете столкнуться в случае нарушения антидопинговых правил, вам следует ознакомиться с содержанием Запрещенного списка, а перед приемом каких-либо лекарств или пищевых добавок следует проконсультироваться с врачом вашей команды или вашим национальным антидопинговым агентством. допинговая организация (НАДО). Вы также можете обратиться за консультацией в antidoping@uefa.ch.

Что мне делать, если я получил травму или заболел и должен принимать лекарства из Запрещенного списка?

Вы должны подать заявление на получение разрешения на терапевтическое использование (TUE). В разделе ниже содержится дополнительная информация о TUE.

Где я могу узнать больше о Запрещенном списке ВАДА?

Вы можете распечатать Запрещенный список ВАДА на 2023 год и сводку изменений по сравнению со Списком на 2022 год с сайта UEFA.com: <http://www.uefa.com/insideuefa/protecting-the-game/anti-doping/index.html>

Более подробная информация также доступна на веб-сайте ВАДА (www.wada-ama.org), или вы можете связаться с вашим НАДО.

Исключения для терапевтического использования

Что такое разрешение на терапевтическое использование (TUE)?

Футболисты, как и все люди, могут иметь заболевания или состояния, которые требуют от них приема определенных лекарств или прохождения процедур. Если лекарство или метод, которые вы должны принимать/использовать для лечения заболевания или состояния, включены в Запрещенный список ВАДА, разрешение на их прием может быть предоставлено вам в соответствии с Разрешением на терапевтическое использование (TUE).

Заявки на ТИ рассматриваются Комитетом УЕФА по ТИ (КТИ), который может дать такое разрешение.

Разрешения на ТИ утверждаются только при отсутствии *разумной* альтернативное разрешенное лечение, поэтому вам следует проконсультироваться с врачом вашей команды, чтобы рассмотреть возможные другие варианты, прежде чем подавать заявку.

Когда я должен подать заявку на TUE?

Если вам необходимо использовать запрещенное вещество или метод по медицинским показаниям, вы должны подать заявку и получить разрешение на ТИ. **до** использования или владение рассматриваемым веществом или методом.

Каковы критерии для выдачи TUE?

Правила, регулирующие заявки на ТИ, изложены в Международном стандарте ВАДА для ТИ (ISTUE). Согласно Статье 4.2 ISTUE, вам может быть выдано разрешение на ТИ, если (и только если) вы можете показать, исходя из баланса вероятностей, что каждое из следующих условий выполнено:

- Рассматриваемое запрещенное вещество или запрещенный метод необходимы для лечения диагностированного заболевания, подтвержденного соответствующими клиническими данными.
- Терапевтическое использование запрещенного вещества или запрещенного метода, с учетом баланса вероятностей, не приведет к какому-либо дополнительному улучшению результатов, помимо того, что можно было бы ожидать от возвращения к нормальному состоянию здоровья игрока после лечения заболевания.
- Запрещенное вещество или запрещенный метод является показанным лечением заболевания, и нет *разумной* разрешенная терапевтическая альтернатива.
- Необходимость использования запрещенного вещества или запрещенного метода не является следствием, полностью или частично, предшествующего использования (без разрешения на ТИ) вещества или метода, которые были запрещены на момент такого использования.

Что делать, если у меня есть неотложная медицинская помощь?

Если у вас возникла неотложная медицинская помощь, требующая немедленного введения запрещенного вещества или запрещенного метода, вы можете подать заявку на ТИ задним числом.

Заявка на ТИ с обратной силой будет рассматриваться Комитетом УЕФА по ТИ только при наличии четкого медицинского обоснования экстренного использования запрещенного вещества. Прием запрещенного вещества для восстановления после травмы, чтобы иметь возможность участвовать в предстоящем важном матче, не является неотложной медицинской помощью.

Что, если я использовал вещество во внесоревновательный период, запрещенное только в соревновательный период?

Вы также можете подать заявку на ТИ с обратной силой, если вы использовали вне соревнований по медицинским показаниям запрещенное вещество, которое запрещено только в соревновательный период.

Это предназначено для ситуаций, когда по медицинским показаниям вы используете вещество вне соревнований, которое запрещено только в соревновательный период, но существует риск того, что это вещество останется в вашем организме во время соревнований. В этом случае вам настоятельно рекомендуется подготовить медицинскую карту с точным временем и дозой введения, чтобы продемонстрировать, что ваше использование вещества удовлетворяет условиям TUE, изложенным выше.

Существуют ли какие-либо другие исключения, когда я могу получить ТИ задним числом?

Статья 4.3 ISTUE описывает конкретное исключение, когда было бы явно несправедливо не выдавать разрешение на ТИ с обратной силой, даже если не соблюдены все критерии для выдачи разрешения на ТИ. Это исключение зарезервировано для действительно исключительных и редких обстоятельств, и предоставление таких разрешений на ТИ требует предварительного одобрения ВАДА. Решение ВАДА является окончательным.

Как получить разрешение на ТИ?

Если вы зарегистрированы для участия в соревнованиях УЕФА или участвуете в международных товарищеских матчах взрослых, вы должны подать заявку на ТИ от УЕФА. Вы не должны обращаться в НАДО, ФИФА или ВАДА.

- Подайте заявку, используя онлайн-форму, которую вы можете найти [здесь](#) или, в качестве альтернативы, набрав tue.uefa.com в любом веб-браузере.
- При заполнении заявления вы и ваш врач должны будете загрузить, распечатать, подписать и загрузить форму декларации/согласия.
- Вам также необходимо будет предоставить медицинские доказательства и подробную историю болезни, включая результаты всех обследований, лабораторных исследований и сканирований, которые имеют отношение к заявке. ВАДА публикует контрольные списки требований к заявкам на ТИ для многих распространенных заболеваний. Ваш врач должен убедиться, что все требования соблюдены, прежде чем обращаться в УЕФА за разрешением на ТИ. Руководящие документы можно загрузить с веб-сайта УЕФА: <https://www.uefa.com/insideuefa/documentlibrary/antidoping/index.html>
- Если медицинская информация представлена не на одном из официальных языков УЕФА (английском/французском/немецком), вы должны предоставить четкое изложение на одном из этих трех языков.
- Если вы не выполняете одно из условий для ретроактивного разрешения на ТИ, как указано выше, вы не можете использовать запрещенное вещество или метод до тех пор, пока ваше заявление на ТИ не будет одобрено.

Я буду играть в международном молодежном товарищеском матче, и мне нужно разрешение на ТИ. К кому я должен обратиться за TUE?

Игроки, участвующие в международных товарищеских матчах на молодежном уровне (т.е. до 21 года включительно), должны подать заявку в свою НАДО. Если впоследствии вас вызовут для участия в официальном юношеском турнире УЕФА, вы должны отправить это ТИ НАДО в УЕФА для признания до начала соревнования.

Будет ли информация в моем заявлении на ТИ оставаться конфиденциальной?

Вся информация, содержащаяся в вашем заявлении на ТИ, будет рассматриваться как конфиденциальные медицинские данные. Сотрудники Антидопингового отдела УЕФА и все члены Комитета УЕФА по ТИ связаны соглашениями о конфиденциальности.

Кто принимает решение о выдаче мне разрешения на ТИ?

Ваша заявка на ТИ будет рассмотрена Комитетом УЕФА по ТИ, в состав которого входят независимые медицинские эксперты. На основании медицинских свидетельств, которые вы пришлете вместе с заявлением, они решат, выдать ли вам разрешение на ТИ или отклонить заявление. Они могут попросить вас предоставить дополнительные доказательства или попросить вас пройти дополнительные тесты.

ВАДА выпускает руководящие документы по многим медицинским показаниям в поддержку решений комитетов по ТИ. Эти документы можно найти на сайте УЕФА:

<https://www.uefa.com/insideuefa/documentlibrary/antidoping/index.html>

Сколько времени занимает процесс подачи заявки на ТИ?

Согласно Международному стандарту ВАДА для разрешений на ТИ, Комитет УЕФА по ТИ должен принять решение по вашему заявлению как можно скорее и не позднее, чем через 21 день после получения вашего заявления на ТИ. Если у вас есть хроническое заболевание, требующее лечения, вам следует подать заявку на ТИ заблаговременно до начала соревнований УЕФА, в которых вы участвуете.

Как я узнаю, что моя заявка на ТИ была одобрена?

Если РТИ выдается Комитетом УЕФА по РТИ, УЕФА отправит сертификат РТИ вам и вашему клубу или национальной ассоциации по электронной почте. Разрешение на ТИ также будет внесено в Систему антидопингового администрирования и управления ВАДА (АДАМС), чтобы ваши НАДО, ФИФА и ВАДА имели доступ.

Проверяет ли ВАДА разрешения на ТИ, выданные УЕФА?

ВАДА получает копию каждого разрешения на ТИ, выданного УЕФА, и может пересмотреть решение, принятое Комитетом УЕФА по ТИ. Если ВАДА придет к выводу, что решение не соответствует ISTUE, ВАДА может принять решение об аннулировании вашего разрешения на ТИ. В этом случае вы и УЕФА можете подать апелляцию в Спортивный арбитражный суд (CAS) для вынесения окончательного решения.

Что произойдет, если УЕФА отклонит мою заявку на ТИ?

Если УЕФА отклонит вашу заявку на ТИ, вы можете запросить пересмотр решения УЕФА ВАДА за свой счет. Вы должны предоставить всю информацию, которая была отправлена в УЕФА, а также решение УЕФА. Вам также может потребоваться предоставить дополнительную медицинскую информацию по запросу ВАДА. ВАДА оценивает соответствие решения Комитета УЕФА по ТИ критериям, изложенным в ISTUE. Если ВАДА поддержит решение УЕФА об отказе в выдаче разрешения на ТИ, вы можете подать апелляцию в CAS. Если ВАДА изменит первоначальную позицию УЕФА и выдаст разрешение на ТИ, УЕФА также может подать апелляцию в CAS.

Действительно ли Разрешение на ТИ УЕФА действительно только на соревнованиях УЕФА?

Разрешение на ТИ УЕФА действительно для всех соревнований УЕФА, всех соревнований ФИФА и вашего футбола на национальном уровне.

У меня уже есть разрешение на ТИ, выданное ФИФА. Действительно ли это для соревнований УЕФА?

Да. Разрешения на ТИ ФИФА действительны для соревнований УЕФА, а ТИ УЕФА действительны для соревнований ФИФА. Нет необходимости запрашивать признание.

У меня уже есть разрешение на ТИ, выданное НАДО. Действительно ли это для соревнований УЕФА?

Нет. Однако вам не нужно обращаться в УЕФА за новым разрешением на ТИ. Вы должны отправить свое разрешение на ТИ НАДО в УЕФА вместе с оригинальной формой заявки и любой сопроводительной медицинской информацией. При условии, что РТИ НАДО было выдано в соответствии с правилами УЕФА по РТИ и ISTUE, Комитет УЕФА по РТИ признает РТИ НАДО для соревнований УЕФА.

Прилагаются ли условия к TUE при его выдаче?

Разрешения на ТИ выдаются на конкретное лекарство и в определенной дозировке. Они также предоставляются на определенный период времени и имеют срок действия. Поэтому вам необходимо соблюдать все условия, изложенные в сертификате ТИ.

Если срок действия вашего разрешения на ТИ истекает, а вам по-прежнему необходимо использовать запрещенное вещество или метод в течение длительного времени, вы должны своевременно подать повторную заявку на другое ТИ.

Что делать, если мне нужно пройти допинг-контроль и у меня есть разрешение на ТИ?

При прохождении допинг-контроля вы должны указать лекарство, которое вы принимаете, в разделе «Декларация о лекарстве» формы допинг-контроля.

Что произойдет, если во время анализа моей пробы будет обнаружено запрещенное вещество?

Когда УЕФА получит отчет из лаборатории, он проверит, действительно ли ваше ТИ и что результаты анализа соответствуют условиям, при которых было выдано ТИ (тип вещества, способ введения, доза, временные рамки). администрация и др.). Если проверка окажется удовлетворительной, результат вашего теста будет записан как отрицательный.

Резюме: в какую организацию мне обращаться за TUE?

Я	заявки на ТИ <small>быть отправлены в</small>	Период	Приложение к <small>быть сделанным</small>
Игрок, участвующий только во внутренних соревнованиях	Национальный антидопинговый Организация (НАДО)	Весь внутренний сезон	Я (игрок) и мой клубный доктор
Игрок, участвующий в товарищеском матче международного уровня среди юниоров (до 21 года)	Национальный антидопинговый Организация (НАДО)	Период, когда я дежурю в национальной сборной юношеского уровня.	Я (игрок) и Национальная команда врач
Международный игрок, участвующий в турнире УЕФА Национальная команда конкуренция или старшая международные товарищеские матчи	УЕФА	Период я дежурю со своей сборной	Я (игрок) и моя национальная команда врач
Игрок, участвующий в УЕФА клуб соревнования	УЕФА	Продолжительность участия моей команды в клубных турнирах УЕФА	Я (игрок) и мой клубный доктор
Международный игрок, участвующий в FIFA соревнования	ФИФА Разрешения на ТИ, выданные УЕФА или другим Конфедерация автоматически признанный	Период я дежурю со своей сборной	Я (игрок) и моя национальная команда врач
Игрок в международном зарегистрированном пуле тестирования ФИФА.	ФИФА Разрешения на ТИ, выданные UFEA или другим Конфедерация автоматически признанный	Период, в течение которого я включен в зарегистрированный пул тестирования	Я (игрок) и мой клубный доктор



UEFA
ROUTE DE GENÈVE 46
CH-1260 NYON 2
SWITZERLAND
TELEPHONE: +41 848 00 27 27
TELEFAX: +41 848 01 27 27
UEFA.com

WE CARE ABOUT FOOTBALL
